



PJè

Un week-end
EN IMMERSION
avec une
ÉCRIVAINNE

ATELIERS
D'ÉCRITURE
2026

Tarifs :
200€/160€
+15€
d'adhésion

HÉLÈNE ZIMMER

8 - 10 mai 2026

À MURET (31)

05 61 56 84 84 / actionculturelle.pje@pje.net
pje.net

Soutenu par

le GOUVERNEMENT

 la culture avec
la copie privée

 La Région
Occitanie
Pyrénées-Méditerranée


CFC
Centre Français de Culture
de la Région Occitanie

 Ville de
Muret

Fondation
Jan Michalski

sofia 

fondation suisse pour la culture
prohelvetia

UNE EXPÉRIENCE INOUBLIABLE EN COMPAGNIE D'UNE ÉCRIVAINNE CONFIRMÉE



- 14h d'atelier d'écriture
- Hébergement à la Maison des Associations de Muret en chambres twins (arrivée possible la veille)
- Petits déjeuners offerts



ATELIER D'ÉCRITURE AVEC HÉLÈNE ZIMMER

Le PJE vous propose cet atelier d'écriture à la Maison des Associations de Muret, un espace rénové dédié aux résidences d'artistes où vous pourrez explorer la création littéraire aux côtés d'une écrivaine de talent.

PARLER DE SOI, DIRE L'ÉPOQUE

Ce que l'on pense être le récit d'une expérience personnelle, l'expression de désirs ou de tourments individuels, peut raconter quelque chose de plus grand que soi. Comment partir de l'intime pour interroger le monde, comment à la fois trouver sa tonalité et y faire résonner notre époque ? C'est le pari pris par Héléne Zimmer : reprendre un texte ou des notes écrits pour soi, sans l'horizon d'un public, pour leur donner une dimension littéraire. Les moments d'échange, d'écriture et de mise en voix permettront aux textes de trouver une nouvelle ampleur.

Née d'une mère comédienne, Héléne Zimmer fut naturellement ouverte au monde de l'art. Après un premier rôle dans un long métrage, Héléne Zimmer est aujourd'hui autrice, scénariste, actrice et réalisatrice française. Son premier roman *Fairy Tale* (éd. P.O.L, 2017), lui permet de remporter le prix Marie-Claire du roman féminin. Dans son dernier roman, *Les Dernières Écritures* (éd. P.O.L, 2025), elle s'inspire des pressions conservatrices actuelles sur l'enseignement, des débats sur la liberté pédagogique et du rôle des adultes face à la crise écologique.